

Programme Formation Communication Confiance en SOI »

Jour 1 – 9H 30 – 17H30

- **ETRE UN BON ORATEUR**
 - Les caractéristiques d'un bon orateur
 - Le charisme
 - Communiquer
- **PREPARATION MENTALE ET PHYSIQUE**
 - Développer la confiance en soi
 - La gestion du stress
 - La voix
 - La respiration
 - L'aisance corporelle
 - Mise en situation
- **LANGAGE VERBAL ET NON VERBAL**
 - L'expression
 - Le silence
 - Le regard
 - La gestuelle
 - Mise en situation

Jour 2 – 9H30 – 17H30

- **REPONDRE AUX QUESTIONS ET AUX OBJECTIONS**
 - L'écoute
 - L'argumentation
 - Le traitement des objections
 - Mise en situation
- **L'ECOUTE**
 - Décoder le vrai message de son interlocuteur
 - Pratiquer l'art du questionnement et de la reformulation
 - Trouver l'attitude, le ton et les mots qui facilitent les échanges
 - Mise en situation
- **S'AFFIRMER DANS SES INTERVENTIONS**
 - Asseoir sa présence
 - Canaliser et maîtriser les échanges
 - Mise en situation

Prérequis : aucun prérequis.

Objectifs : Se perfectionner dans les techniques de prise de parole en public pour gérer son stress, être à l'aise face un public. Informer, convaincre, faire agir.
Renforcer sa capacité de communication pour une meilleure estime et confiance en soi.

Compétences : capacité de mettre en œuvre les techniques de communication verbale et non verbale pour le développement professionnel et/ou personnel.

Durée : 14 h (2 jours ou 4 demi-journées)

Délai d'accès : de 6 mois à 2 jours avant le début de la session de formation prévue en ligne ou en présentiel.

Tarifs : **Professionnel** : 650.00 € NET/ personne. **Particulier auto financement** : 350.00 € NET/ personne. Facilités de paiement. Possibilité de prise en charge (montage du dossier par mes soins : me contacter)
Acompte de 30% à la réservation.

Méthodes mobilisées : 1 support pédagogique. Enregistrement vidéo mises en pratique. Paper board, écran 50 pouces, équipement visio conférence auto tracking, salle de 35 m2.

Modalités d'évaluation : auto diagnostic individuel pré et post stage, jeux de rôles.

Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation d'handicap. Me contacter pour l'adaptation de la prestation.

Indicateur de résultats actualisé au 31/12/22 :

- Nombre de stagiaires formés depuis 2022: nouvelle formation en 2023
- **Appréciation globale de la formation** :
- **Recommandation de la formation** :
- Nombre d'abandons :

Numéro d'agrément : 93131151213

Lieu de la formation : en ligne ou en présentiel (Europe ou Ile Maurice)

Dates de la formation : pour le calendrier cliquez [ICI](#)

Public concerné : tout public.

Nombre de participants maximum par formation : 10 pers.

Moyen d'encadrement : Attestation de stage Communication.

MISE A JOUR LE 20/03/22