

## Programme de la Formation « Conseil en Image Communication »

### Le Conseil en Image Personnelle –

#### Jour 1 - matin 9h30 – 12H30

- Qu'est-ce que le conseil en Image ?

#### Module 1

- **Colorimétrie**  
Définition  
Qu'est-ce que la couleur ?  
Les caractéristiques de la couleur  
Les couleurs primaires-secondaires et tertiaires  
Le cercle chromatique de J ITTEN  
La théorie des saisons ( l'analyse « couleur » )

#### après midi 13H30 – 17H30

Déroulement d'une séance de colorimétrie  
Etude de chaque colorimétrie – caractéristiques  
La technique du draping  
Découvrir sa saison et définir la saison d'un client - Mise en situation pratique

La psychologie des couleurs et leurs symboliques

#### Module 2

- **Le morphe visage femme et homme**  
Définition  
Comment procède-t-on ?  
Les différentes formes de visage féminin  
Déterminer les proportions - Mise en situation pratique  
Les coiffures qui conviennent le mieux aux différentes formes  
Les différents types de front  
Les bijoux et encolures  
Les lunettes –  
Mise en situation pratique - Conseils et astuces pour chaque participant  
Les différents types de cheveux  
Les soins  
La coloration et les soins  
Les profils psychologiques liés à la coiffure  
Les différentes formes de visage masculin

Déterminer les proportions - Mise en situation pratique  
La calvitie n'est pas une fatalité  
Les encolures  
Les cols de chemise  
Les nœuds de cravate  
Les profils psychologiques liés à la coiffure  
Mise en situation pratique - Conseils et astuces pour chaque participant

## Jour 2 – matin 9H30 – 12H30

### Module 3

- **Le Maquillage et l'auto maquillage**  
Les différents types de peau et leur soin  
Les correcteurs  
Les bases  
Les fonds de teint  
Les poudres libres  
Les différentes formes de sourcils et leur maquillage  
Les formes des yeux  
Le maquillage des yeux  
L'application du crayon  
Les lèvres et les rouges à lèvres  
Le démaquillage  
Mise en situation pratique - Conseils et astuces pour chaque participant

### après midi 13H30 – 17H30

- **la beauté au masculin**  
Les différents types de peau  
Le nettoyage de la peau  
Le rasage  
Les soins de la peau  
L'hygiène corporelle

## Module 4

- **Le morpho style**  
La morphologie corporelle Femme et Homme  
Qu'est ce que le morpho-style ?  
Etude de la morphologie - Mise en situation pratique  
Le test des 8 têtes - Mise en situation pratique  
Le nombre d'or  
Etude de la silhouette féminine et masculine - Mise en situation pratique  
Les astuces

### Jour 3 – matin 9H30 – 12H30

**L'analyse de style Femme et Homme**  
Analyse de style  
Répondre au test de style - Mise en situation pratique  
Typologie des styles féminins et masculins  
Comment construire son test de style ?  
Etude de la garde-robe  
La roue d'activité - Mise en situation pratique  
L'opération armoire  
La liste des achats basiques

### **après-midi 13H30 – 17H30**

- **Volet technique**  
Exemple de déroulement des consultations  
Fiches techniques et commerciales

Débriefing du module 1-2-3-4 à l'aide d'un test de connaissances  
Revoir les points importants du programme

Le Conseil en Image Professionnelle –

Jour 4 – matin 9H30 – 12H30

- Les codes professionnels

Définition et historique  
Pourquoi l'importance d'une bonne image et ses objectifs ?  
Les besoins fondamentaux  
Le langage idéologique du vêtement et historique  
Les vecteurs d'image  
Les codes secrets d'entreprise  
Les codes vestimentaires des différents secteurs

**après midi 13H30 – 17H30**

Garde robe professionnelle H/F  
Comment construire sa garde robe professionnelle ?  
Etre femme dans l'entreprise

Débriefing à l'aide d'un test de connaissances  
Revoir les points importants du programme complet

**Etude de cas en binôme - Bilan Image complet de chaque participant**  
**Présentation à l'oral en Jeux de rôle**

- 3 RENDEZ VOUS SUIVI POST FORMATION EN LIGNE EN SYNCHRONES FIXES EN FONCTION DE LA DISPONIBILITE DU GROUPE ET ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE SUR 1 AN

**Prérequis** : aucun prérequis.

**Objectifs** : maîtriser les techniques de valorisation de l'image (colorimétrie- morpho visage- morpho style - auto maquillage- codes vestimentaires) pour exercer le métier de Conseiller en Communication et Image Personnelle et Professionnelle et/ou renforcer son image pour une meilleure estime et confiance en soi.

Libérer son potentiel et valoriser sa personnalité.

**Compétences** : capacité de mettre en œuvre les techniques de valorisation de l'image de soi pour le développement professionnel ou personnel.

**Durée** : session en classe virtuelle : 34 h : (28h : 8 demi-journées) + 6 h de rendez-vous de Suivi en groupe synchrone en ligne (3 rdvs) et un accompagnement personnalisé sur 1 an.

Ou

Session en présentiel : 34h (28h : 4 journées) + 6 h de rendez-vous de Suivi en groupe synchrone en ligne (3 rdvs) et un accompagnement personnalisé sur 1 an.

**Délai d'accès** : de 6 mois à 1 semaine avant le début de la session de formation prévue en ligne et 2 jours avant la session prévue en présentiel.

**Tarifs** : 1950.00 € NET/ personne. Kit de travail inclus. Facilités de paiement. Possibilité de prise en charge (montage du dossier par mes soins : me contacter)  
Acompte de 500€ à la réservation.

**Méthodes mobilisées** : en classe virtuelle (pas de e-learning), kit de travail, 2 supports pédagogiques, fiches techniques, draping, baguette, mètre, illustrations, palettes de couleurs, paper board, vidéos tutorielles, Groupe WhatsApp actif, replays accessibles pendant 1 an, tutorat individuel, suivi post-formation, écran 50 pouces, équipement visio conférence auto tracking, salle de 35 m<sup>2</sup>. Mises en pratique.

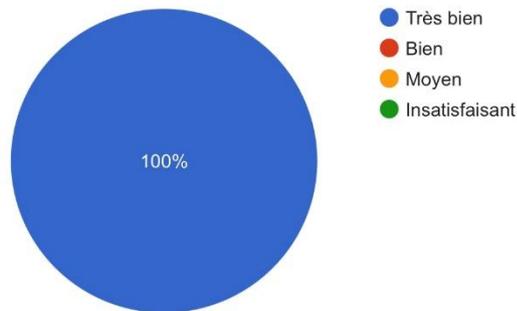
**Modalités d'évaluation** : questionnaires de connaissance de conseil en image personnelle et professionnelle, étude de cas, jeux de rôles, sur le groupe de travail : vidéos et études de cas sur modèles d'entraînement et corrections, bilan image complet.

**Accessibilité** : formation accessible aux personnes en situation d'handicap. Me contacter pour l'adaptation de la prestation.

Indicateur de résultats actualisé au 03/05/25 :

- Nombre de stagiaires formés depuis 2022 : 94
- **Appréciation globale de la formation : 100%**
- Nombre d'abandons : 0

30. Appréciation globale de la formation :



**Numéro d'agrément** : 93131151213

**Lieu de la formation** : en ligne ou en présentiel (Europe ou Ile Maurice)

**Dates de la formation** : pour le calendrier cliquez [ICI](#)

**Public concerné** : tout public.

**Nombre de participants maximum par formation** : 10 pers.

**Moyen d'encadrement** : Attestation de formation de Conseil en Image Personnelle et Professionnelle Communication

MISE A JOUR LE 03/05/25