

## I. LA COLORIMETRIE

Apprendre à déterminer la palette de couleurs de chaque individu à l'aide de la méthode du draping.

- Définition
- La théorie des saisons
- Le cercle chromatique de J.ITTEN
- Déroulement d'une séance de colorimétrie
- Etude de chaque colorimétrie

## II. LA MORPHO-COIFFURE

Etudier la forme du visage pour déterminer les coupes, les formes de lunettes, d'encolures et de bijoux.

- Les différentes formes de visage-Femme et Homme
- Les lunettes en règle générale
- Déterminer les proportions

## III. LA MORPHOLOGIE CORPORELLE - FEMME/HOMME

Analyser la morphologie en fonction de l'harmonie corporelle

- Le test des 8 têtes
- Etude des silhouettes féminines et masculines
- Les astuces

## IV. L'ANALYSE DE STYLE - FEMME/HOMME

Déterminer le style vestimentaire pour être en adéquation entre son être et son paraître.

- Typologie des styles féminins et masculins
- Etude de la garde robe
- La liste des achats basiques féminins et masculins

## V. JEU DE ROLE

Etre conseiller en Image Personnelle et Professionnelle

Ce stage est proposé en option dans votre établissement.

Coût du stage par personne:

Durée: 14 h

NOM: .....

PRENOM: .....

Règlement

☐ Oui, je souhaite suivre ce stage

☐ 1 fois

☐ Non, je ne souhaite pas suivre ce stage

☐ 2 à 7 fois